LICEO " TENCA "
C.F. 80126370156 C.M. MIPM11000D
A007778 - LICEO STATALE CARLO TENCA
Prot. 0007436/U del 30/10/2026 11:06

Ministero dell'Istruzione e del Merito
LICEO STATALE CARLO TENCA
Bastioni di Porta Volta,16–20121 Milano
Tel. 02.6551606
C. F. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D Codice univoco UFW0WC
www.liceotenca.edu.it e-mail: mipm11000d@istruzione.it pec: mipm11000d@pec.istruzione.it

Milano, 30 ottobre 2026

Ai Docenti
Al Personale ATA

OGGETTO: Sportello di ascolto e consulenza per docenti e personale ATA – Calendario e modalità di accesso

Nell'ambito del progetto **"Oltre WhatsApp: in ascolto degli adulti"**, è attivo per l'anno scolastico 2026/2027 uno sportello di ascolto e consulenza rivolto ai docenti e, da quest'anno, anche al personale ATA che ne faccia richiesta.

Il progetto è realizzato in collaborazione con ATS Milano Città Metropolitana, l'Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli dell'Università Cattolica e il Fatebenefratelli Sacco, in continuità con l'iniziativa *"WhatsApp e oltre: in ascolto della gener@zione digit@le"*, già attiva nel nostro Istituto come sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti.
Il servizio è gestito dalla **dott.ssa Alessandra Orlandi, psicologa-psicoterapeuta**, e propone una consulenza breve di tipo pedagogico e/o psicologico, individuale o in piccolo gruppo. È uno spazio di ascolto, sostegno, confronto e riflessione, volto a promuovere il benessere del personale scolastico e a valorizzare le risorse individuali e professionali.

Riservatezza

Gli incontri si svolgono nel **rispetto della riservatezza, della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali e del segreto professionale**. I contenuti dei colloqui individuali non vengono condivisi con l'Istituto senza il consenso dell'interessato, fatti salvi gli eventuali obblighi di legge. Negli incontri di gruppo, i partecipanti sono invitati a rispettare la riservatezza di quanto condiviso.

Calendario degli incontri

La dott.ssa Orlandi sarà disponibile nelle seguenti date:

- **Martedì 24 novembre 2026, dalle ore 13.00 alle ore 16.00**
- **Martedì 22 dicembre 2026, dalle ore 13.00 alle ore 16.00**

Gli incontri potranno svolgersi in presenza, a scuola, nell'aula al piano terra accanto alla biblioteca, oppure online.

Le date degli incontri previsti per il **secondo periodo dell'anno scolastico** saranno comunicate con una successiva circolare.

Incontro online per chiarimenti

Per consentire ai docenti di conoscere meglio il servizio e porre eventuali domande o chiarire dubbi e perplessità, la dott.ssa Orlandi sarà disponibile per un incontro online **giovedì 12 novembre 2026, dalle ore 18.00 alle ore 19.30**.

Link per partecipare all'incontro:

https://meet.google.com/ujd-afmb-hxm

Come accedere al servizio

Per richiedere un colloquio individuale o proporre un incontro di gruppo, è sufficiente scrivere a **orlandi.psicologa@gmail.com**, indicando brevemente la propria esigenza.

Per concordare giorni o orari diversi da quelli previsti dal calendario, è possibile segnalarlo nella stessa e-mail. In caso di impossibilità a partecipare a un appuntamento concordato, si chiede di avvisare tempestivamente.

Si invita tutto il personale a cogliere questa opportunità di ascolto e supporto, a sostegno del benessere individuale e della qualità delle relazioni all'interno della comunità scolastica.

La Referente d'Istituto per l'Inclusione
prof.ssa Anna Di Ciommo

Il Dirigente scolastico
prof. Mauro Agostino Donato Zeni

MAURO AGOSTINO DONATO ZENI

ATS Milano - ASST Fatebenefratelli Sacco - ASAG UCSC

OLTRE WHATSAPP: in ascolto degli adulti

Propone una consulenza breve pedagogica e/o psicologica rivolta:

- ai singoli docenti che ne faranno richiesta
- ai gruppi di insegnanti interessati ad uno spazio di confronto

E' uno spazio di ascolto, di sostegno e di riflessione.

E' gestito dalla Dott.ssa Alessandra Orlandi, psicologa-psicoterapeuta

La consulenza psicologica breve è rivolta anche al personale non docente

Calendario 2026:

martedì 24-11 ore 13-16
martedì 22-12 ore 13-16

E' possibile incontrarsi in presenza a scuola oppure in modalità online.

Per concordare un appuntamento o proporre un'esigenza di gruppo, inviare una richiesta al seguente indirizzo mail: orlandi.psicologa@gmail.com

Se ci fosse la necessità di incontrarsi in giorni o orari differenti da quelli previsti dal calendario, si prega di comunicarlo via mail in fase di richiesta.