



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
**LICEO STATALE CARLO TENCA**  
Bastioni di Porta Volta,16-20121 Milano  
Tel. 02.6551606

C. F. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D Codice univoco UFW0WC  
[www.liceotenca.edu.it](http://www.liceotenca.edu.it) e-mail: [mipm11000d@istruzione.it](mailto:mipm11000d@istruzione.it) pec: [mipm11000d@pec.istruzione.it](mailto:mipm11000d@pec.istruzione.it)

Milano, 20 marzo 2024

Agli studenti  
Ai genitori  
Ai docenti  
delle classi 1C e 2E  
Al personale ATA

**OGGETTO: "La percezione del proprio corpo". Come riconoscere e rafforzare le risorse personali attraverso attività di gruppo. Seminario a scuola a cura dell'Università statale di Milano.**

Si comunica che le classi **1C** e **2E**, in data **15/04/2024**, dalle ore **9.05** alle ore **11.05**, parteciperanno a un seminario **organizzato e condotto dall'Università statale di Milano** sul tema **"La percezione del proprio corpo"**. Il seminario avrà luogo **nell'Aula Magna del nostro istituto** e verrà condotto dalle seguenti **relatrici**: prof.ssa Elena Vegni, docente di psicologia clinica; dott. Daniela Bianchi, psicologa-psicoterapeuta; Claudia Bruni psicologa-psicoterapeuta; Nicoletta Vurro psicologa-psicoterapeuta. Nel corso del seminario, verranno affrontati i seguenti temi: analisi dell'ambiente in cui vivono gli studenti; analisi delle percezioni individuali rispetto al sé corporeo e sé psichico; riconoscimento e rafforzamento delle risorse personali attraverso attività di gruppo.

I docenti in orario nelle rispettive classi accompagneranno gli studenti in Aula Magna e si avvicenderanno nelle due ore successive secondo il proprio orario di servizio. I docenti in servizio alla fine della terza ora accompagneranno in classe gli studenti delle loro rispettive classi, che proseguiranno la consueta attività didattica prevista dal loro orario di classe.

La referente del Progetto  
prof.ssa Anna Di Ciommo

Il Dirigente scolastico  
prof. Mauro Agostino Donato Zeni