



Ministero dell'Istruzione  
**LICEO STATALE CARLO TENCA**  
Bastioni di Porta Volta, 16-20121 Milano  
Tel. 02.6551606

C. F. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D Codice univoco UFW0WC  
[www.liceotenca.edu.it](http://www.liceotenca.edu.it) e-mail: [mipm11000d@istruzione.it](mailto:mipm11000d@istruzione.it) pec: [mipm11000d@pec.istruzione.it](mailto:mipm11000d@pec.istruzione.it)

Milano, 22 settembre 2021

Agli Studenti  
Alle famiglie  
Ai Docenti  
Al personale ATA

### **OGGETTO: Attività di ascolto psicologico rivolto a studenti e docenti dell'Istituto**

In attesa che venga attivato, nuovamente, il tradizionale sportello di ascolto psicologico, proposto dalla ATS (Azienda Tutela Salute della Città Metropolitana di Milano) in Partnership con l'Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore e gestito, in continuità con gli anni scolastici precedenti, dalla dott.ssa Orlandi, si è pensato di offrire comunque uno spazio di ascolto agli studenti e ai docenti che ne facessero richiesta.

Il servizio è rivolto:

- prioritariamente **agli studenti** e si propone di offrire loro, **in presenza**, nei locali della scuola:
  - uno spazio di confronto, in cui poter effettuare un bilancio dell'anno scolastico concluso, focalizzando l'attenzione sui fattori di stress e di disagio vissuti;
  - uno spazio di aiuto, finalizzato ad individuare i propri punti di forza e le strategie necessarie per affrontare il nuovo anno scolastico.
- secondariamente, **ai docenti**, per offrire loro **on line**:
  - uno spazio di ascolto, di condivisione e di confronto sulle problematiche vissute durante l'anno scolastico con singoli studenti o con il gruppo classe;
  - uno spazio di riflessione e di confronto in cui poter produrre dei cambiamenti nel modo di approcciarsi alle problematiche scolastiche e adolescenziali.

Si tratta pertanto di una consulenza psicologica breve, gestita, come di consueto, dalla **dott.ssa Orlandi**, psicologa-psicoterapeuta con una specifica formazione sull'adolescenza, che da anni collabora con il nostro istituto.

La riservatezza e il rispetto della privacy sono garantite e tutelate dalla normativa vigente.

La richiesta di accesso a questi spazi di ascolto avverrà, da parte dello studente o del docente, mediante e-mail, indirizzata all'esperta psicologa, che fisserà un incontro, **in presenza per gli studenti**, in **modalità on line**, su una piattaforma di proprio uso (Zoom o Google App Meet), **per i docenti**, proponendo allo studente/docente richiedente una data ed un orario.

Di seguito si riporta l'indirizzo email a cui inviare la richiesta di colloquio:

[orlandi.psicologa@gmail.com](mailto:orlandi.psicologa@gmail.com)

Agli studenti di età inferiore ai 18 anni verrà richiesta una liberatoria sottoscritta da entrambi i genitori, secondo indicazioni che verranno meglio dettagliate direttamente dalla dott.ssa Orlandi a seguito del contatto via email.

La Referente  
prof.ssa Anna Di Ciommo

Il Dirigente scolastico  
prof. Mauro Agostino Donato Zeni