

LICEO C. TENCA MILANO

SCIENZE MOTORIE

PROGRAMMA ESAMI IDONEITA'/INTEGRATIVI VALIDO PER TUTTI GLI INDIRIZZI DI STUDIO

IDONEITA'/INTEGRATIVO PER L'AMMISSIONE ALLA CLASSE SECONDA

- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica e conoscenza di base del regolamento di gara) inerenti almeno uno sport individuale praticabile a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica dei fondamentali di base e conoscenza di base del regolamento) inerenti almeno uno sport di squadra praticabile a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche inerenti almeno una qualità di base a scelta tra: resistenza, velocità, coordinazione, forza, mobilità articolare, equilibrio, destrezza.

IDONEITA'/INTEGRATIVO PER L'AMMISSIONE ALLA CLASSE TERZA

- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica e conoscenza di base del regolamento di gara) inerenti almeno uno sport individuale praticabile a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica dei fondamentali e conoscenza del regolamento) inerenti almeno uno sport di squadra praticabile a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche inerenti almeno tre qualità di base a scelta tra: resistenza, velocità, coordinazione, forza, mobilità articolare, equilibrio, destrezza.

IDONEITA'/INTEGRATIVO PER L'AMMISSIONE ALLA CLASSE QUARTA

- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica e conoscenza del regolamento di gara) inerenti almeno due sport individuali praticabili a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica dei fondamentali e conoscenza del regolamento) inerenti almeno due sport di squadra praticabili a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche inerenti almeno tre qualità di base a scelta tra: resistenza, velocità, coordinazione, forza, mobilità articolare, equilibrio, destrezza.

IDONEITA'/INTEGRATIVO PER L'AMMISSIONE ALLA CLASSE QUINTA

- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica e conoscenza del regolamento di gara) inerenti almeno due sport individuali praticabili a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche (tecnica dei fondamentali e conoscenza del regolamento) inerenti almeno due sport di squadra praticabili a scuola
- Conoscenze pratiche e teoriche inerenti almeno tre qualità di base a scelta tra: resistenza, velocità, coordinazione, forza, mobilità articolare, equilibrio, destrezza.