



LICEO STATALE "CARLO TENCA" ? MILANO

P. I. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D

Bastioni di Porta Volta, 16–20121 Milano

Tel. 02.6551606 – Fax 02.6554306

C. F. 80126370156 - Cod. Mecc. MIPM11000D

Email: mipm11000d@istruzione.it – PEC mipm11000d@pec.istruzione.it

Programma svolto

2023-2024

Classe: Quinta L

Indirizzo di studio: Liceo Linguistico

Materia: Scienze motorie

Docente: Arianna Reichstein

Programma svolto

Elementi di Project Management - Organizzazione di un evento (sportivo o altro genere)

- Ciclo di vita di un evento, tipologie di evento, principali figure coinvolte, metodo 5w+H

Sport di squadra:

1. Pallavolo - Fondamentali individuali (palleggio, bagher, servizio, muro, schiacciata), fondamentali di squadra (ricezione, difesa e attacco), ruoli, gioco con ruoli definiti, arbitraggio.
2. Rugby - Fondamentali individuali (passaggio push e spin), principali regole
3. Ultimate frisbee - Regolamento, lanci di dritto e rovescio, fair play durante il gioco

Milano, _____

Firma degli Studenti Firma del Docente

Data ultima modifica: Domenica, 5 Maggio, 2024 - 20:59

Docente: reichstein.arianna