LICEO STATALE “CARLO TENCA” ? MILANO
P. I. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D
Bastioni di Porta Volta,16–20121 Milano
Tel. 02.6551606 – Fax 02.6554306
C. F. 80126370156 - Cod. Mecc. MIPM11000D
Email: mipm11000d@istruzione.it – PEC segreteria.liceotenca@pec.it

2022-2023
Progetto Itaca

- 2 - Educazione alla salute

Durata Progetto: un unico intervento di 2 ore con 2/3 classi Terze in aula magna (valutare spazi a disposizione)
Responsabile: Modena Giannina

Sintesi del progetto

Il "Progetto Itaca" propone alle scuole un’esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale. Fra i suoi obiettivi di prevenzione, ritiene prioritario individuare stili di vita adeguati alla salute e al benessere mentale e fornire gli strumenti per riconoscere la differenza tra disagio adolescenziale e disturbi mentali. Questi ultimi hanno spesso esordio in età adolescenziale e, a causa di mancanza di informazione, non vengono riconosciuti per tempo o sottovalutati. Soprattutto in seguito alla pandemia, il numero di adolescenti in situazioni di disagio è cresciuto.

L'incontro proposto intende parlare dei seguenti argomenti:

- Come favorire il benessere del cervello
- Come e dove chiedere aiuto
- Disturbi d’ansia
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi dell’umore
- Disturbi psicotici

Molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.
Il "Progetto Itaca" è un'Associazione di Volontari con la collaborazione degli *Psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale* e organizza incontri di informazione e sensibilizzazione a classi di studenti delle Scuole Medie Superiori interessate alla tematica,

Obiettivi:
1.Informare in modo chiaro e scientifico
2.Evidenziare la distinzione tra disagio giovanile e patologia
3.Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi segnali del disagio, su come e dove chiedere e ricevere aiuto
4.Combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali
Destinatari:
CdC interessati alla tematica del Triennio

Risultati attesi

N. studenti/ classi da coinvolgere: CdC interessati

Soggetto proponente

Soggetto proponente: ALTRO

Modalità di partecipazione: Su richiesta e delibera del Consiglio di Classe

Orario e periodo di svolgimento

Tempo	Periodo	Orario
Curricolare	da stabilire con l'associazione	da stabilire con l'associazione

Milano: 15/10/2022
Responsabile del Progetto: Modena Giannina
Inviato da modena.giannina il Dom, 16/10/2022 - 00:05