



LICEO STATALE “CARLO TENCA” ? MILANO

P. I. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D

Bastioni di Porta Volta, 16–20121 Milano

Tel. 02.6551606 – Fax 02.6554306

C. F. 80126370156 - Cod. Mecc. MIPM11000D

Email: mipm11000d@istruzione.it – PEC mipm11000d@pec.istruzione.it

PIANO DI LAVORO

2021-2022

Classe: Prima D

Materia: Scienze motorie

Docente: Piccitto Francesco

B) OBIETTIVI DA CONSEGUIRE

1. Competenze e capacità

- Saper riconoscere le principali componenti del corpo umano.
- Saper riconoscere e localizzare le ossa dello scheletro
- Saper riconoscere i principali apparati e sistemi, gli organi che li compongono e le loro funzioni
- Saper riconoscere i principali gruppi muscolari e la loro localizzazione.

2. Conoscenze

Il corpo umano e la sua funzionalità.

C) PROGRAMMA - AREE DI CONTENUTO

Saranno prese in considerazione tutte le aree di contenuto previste dalla programmazione di Dipartimento

D) CRITERI PER LO SVOLGIMENTO DEI PROGRAMMI

1. Metodi e strumenti di lavoro e di verifica:

Il metodo di lavoro sarà principalmente costituito da lezioni frontali con talvolta l'ausilio di video di approfondimento multimediali.

Gli strumenti a disposizione saranno il manuale, la LIM e internet.

Verranno effettuate lezioni pratiche in palestra e in aree all'aperto nelle zone limitrofe alla scuola.

Come verifiche si effettueranno prove semi strutturate e presentazioni power point.

E) CRITERI DI VALUTAZIONE

Criteri di valutazione:

I criteri di valutazione sono quelli indicati nel POF di Classe.

F) PROGRAMMA

TRIMESTRE

- Il sistema scheletrico
- Il sistema muscolare
- L'energetica muscolare

PENTAMESTRE

- Apparato cardiocircolatorio
- Apparato respiratorio
- Sistema nervoso
- Sistema endocrino
- Muscoli e movimento
- Le catene cinetiche

Milano: 15/11/2021

L'insegnante Piccitto Francesco

Data immutabilità contenuto: 15/11/2021

Data ultima modifica: 15/11/2021 - 20:27

Inviato da [piccitto.francesco](#) il Lun, 15/11/2021 - 20:27