



LICEO STATALE "CARLO TENCA" ? MILANO

P. I. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D

Bastioni di Porta Volta, 16-20121 Milano

Tel. 02.6551606 – Fax 02.6554306

C. F. 80126370156 - Cod. Mecc. MIPM11000D

Email: mipm11000d@istruzione.it – PEC segreteria.liceotenca@pec.it

BENESSERE PERSONALE SCOLASTICO

- 2 - Educazione alla salute

Sintesi del progetto

Corso di 1h settimanale di attività fisica per il personale scolastico

Obiettivi:

migliorare le funzioni cardio-circolatorie

migliorare le funzioni respiratorie

migliorare le funzioni muscolari e articolari

combattere le limitazioni funzionali in relazione all'età

Destinatari:

personale scolastico

Risultati:

raggiungimento del benessere psico-fisico e funzionale

Responsabile: Prof. Paola zanchetta

Modalità di partecipazione: A richiesta dei singoli studenti

Orario e periodo di svolgimento

Tempo	Periodo	Orario
Extracurriculare	tutto l'anno scolastico	1h settimanale oltre l'orario delle classi

Milano: 31/08/2016

Responsabile del Progetto: Prof. Paola zanchetta

Inviato da zanchetta.paola il Mer, 31/08/2016 - 11:52